



# GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS

## PUBLIC

Toute personne souhaitant améliorer de façon durable sa gestion du temps.

## OBJECTIFS

Prendre une attitude volontariste et pertinente à l'égard de la gestion du temps

Analyser et critiquer ses activités grâce à des outils simples et efficaces

Connaître les nouveaux supports de la gestion du temps : agenda électronique, agendas partagés, internet et intranet, communauté de travail électronique...

Préciser ses désirs, identifier ses objectifs, passer des contrats clairs avec son entourage

## DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Alternance entre apports méthodologiques et exercices pratiques

Présentation d'outils et mise en situation

## PROGRAMME DU STAGE

### PRENDRE CONSCIENCE DE SON RÔLE ET DES IMPLICATIONS

Missions et tâches, opérations qui permettent leur réalisation.

Identifier l'essentiel et l'accessoire

Quel système personnel de gestion du temps vis à vis de ces obligations ?

Les outils de l'analyse du temps

La gestion de l'agenda électronique et ses nouvelles fonctionnalités : tâches, agenda partagé...

Utiliser la ressource des mails

Travailler en réseau sur un même projet

### LES SOURCES DE LA PERTE DE TEMPS

Bilan personnel de l'utilisation de son temps

Découvrir les sources de perte de temps (mauvais classement, réunions improductives, déplacements...)

Mettre en place des solutions simples d'organisation personnelle

Adapter des comportements et des réflexes pour gérer les principales pertes de temps

L'apport des outils informatiques

Établir des priorités, gérer les urgences : au jour le jour, à la semaine, au mois...

### PLANIFIER L'UTILISATION DE SON TEMPS : SOURCE DE REUSSITE

Pourquoi anticiper même en situation incertaine

Les différents types et spécificités de la planification du temps ?

Se définir des objectifs : processus et enchaînements, choix des priorités

Identifier les différentes opérations qui permettent d'atteindre les objectifs

Planifier la réalisation des opérations dans le temps

**DURÉE** : 2 jours **PRIX** : 700 € nets de taxe